

MANUAL DE BUENAS PRACTICAS DE UNIVERSIDAD Y ESTUDIO



**Alejandra de la Cruz
Heidi
Maritza Méndez
Ariel Jesús Narváez**



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE UNIVERSIDAD Y ESTUDIO

Introducción

Objetivo general

1. Consejos para el mejor aprovechamiento de estudio

1.1 Trazarse metas y objetivos

1.2 Descanso

1.3 Alimentación

1.4 Deporte

1.5 Voluntad y entusiasmo

1.6 Manejo de la economía

2. Fuentes de apoyo para el estudio

2.1 Libros

2.2 Revistas

2.3 Páginas de internet

2.4 SAC

2.5 Asesorías

3. Métodos de estudio

3.1 Resúmenes

3.2 Cuadros sinópticos

3.3 Mapas conceptuales

3.4 Cuestionarios

3.5 Estudio en grupo

3.6 Estudio constante

4. Métodos para obtener becas

5. Consejos para terminar la carrera a tiempo

5.1 Demanda de materias

5.2 Adelantar materias en verano

5.3 Presentar exámenes especiales

5.4 Tomar todas las materias del curso correspondiente

5.5 Hacer estancias y servicio cumpliendo los créditos

5.6 Entregar reportes de estancias y servicio a la fecha

6. Estudio y trabajo

7. Como reforzar las habilidades

8. Vida universitaria

8.1 Mantenerse informado de los programas

8.2 Participar en eventos

8.3 Desarrollo cultural y deportivo

**9. Que se puede hacer como licenciado en turismo
(opciones de trabajo)**

10. Responsabilidad social

10.1 Creación de programas ambientales

10.2 Vinculación de la universidad con otras instituciones

10.3 Servicio social

11. Integración de alumnos

Conclusiones

Introducción

A través del presente manual que hace referencia a buenas prácticas de universidad y estudio se pretende dar consejos prácticos, útiles y necesarios para el mejor aprovechamiento del aprendizaje y actividades a lo largo de la carrera y así mismo contribuir para aprovechar el tiempo de la duración de ésta y que su terminación sea en el tiempo estipulado por la institución académica.

Entre otras cosas que se aconsejan en el manual son todas las formas posibles que se deben hacer para llevar la carrera en cada semestre como se indica por la institución académica y terminar la misma en el tiempo indicado.

Igualmente la participación de los alumnos en el ámbito universitario es muy importante y este es otro de los objetivos del presente manual, incitar al universitario a la participación de los eventos que se realizan en la institución como ponencias, exposiciones, ferias, intercambios, conferencias, sociedad de alumnos, deportes, eventos artísticos entre otros.

Es bien sabido que el trabajo en equipo es de suma importancia y necesario. En la universidad se utiliza mucho este método de estudio es por eso que en el manual se darán consejos de cómo hacer buen trabajo en equipo, pues muy bien se sabe que después de terminar la carrera el egresado no trabajara solo, sino todo lo contrario trabajara con compañeros de trabajo.

Objetivo general

Impulsar el estudio de la mejor manera que el estudiante le interese seguir con sus estudios a si mismo concientizar al alumno ser más responsables.

1. Consejos para el mejor aprovechamiento del estudio

1.1 Trazarse metas y objetivos

En cualquier etapa de nuestra vida para poder alcanzar el éxito es necesario primero trazarse una meta y objetivos, éstos nos impulsaran, guiaran y marcaran la pauta para llegar al lugar que queremos y hacer lo que es necesario en nuestro paso para conseguir lo que nos hemos propuestos. En este camino habrá tropiezos pero rápidamente hay que levantarse y seguir adelante al alcance de nuestra meta. Si en la vida no tenemos una meta y objetivos andaremos sin rumbo y será mucho más difícil llegar algún lugar.

1.2 Descanso

Para que el rendimiento físico sea mayor a la hora del estudio es necesario descansar y dormir lo suficientemente bien, mínimo ocho horas diarias, esto nos ayudara a que nunca nos cansemos y nos de sueño durante las clases.



1.3 Alimentación

Una buena alimentación balanceada que incluya todos los nutrimentos que el cuerpo necesita nos ayuda a tener mejor salud y esto es una parte esencial para el mejor aprovechamiento de los conocimientos. Es muy importante que el alumno siempre se alimente antes del estudio, así se garantiza una mayor concentración, atención, retentiva, aprovechamiento y el alumno estará aprendiendo mejor.



1.4 Deporte

Practicar algún deporte nos ayuda en varios aspectos, para empezar es muy importante para complementar un buen estado de salud, previene obesidad, nos proporciona mayor energía, nos mantiene activos, nos mantiene alejados de los vicios, y es complemento para el mejor rendimiento escolar.



1.5 Voluntad y entusiasmo

Estos dos aspectos son irreversibles para que el alumno pueda aprender lo que está estudiando, y estos aspectos solo dependen única y exclusivamente del alumno.



1.6 Manejo de la economía

El buen manejo y organización de la economía nos permite que el dinero nos alcance para todas las necesidades, gastos y actividades que como estudiantes, persona y seres sociales necesitamos cubrir. Algunos consejos que nosotros recomendamos para un mejor manejo de la economía son los siguientes:

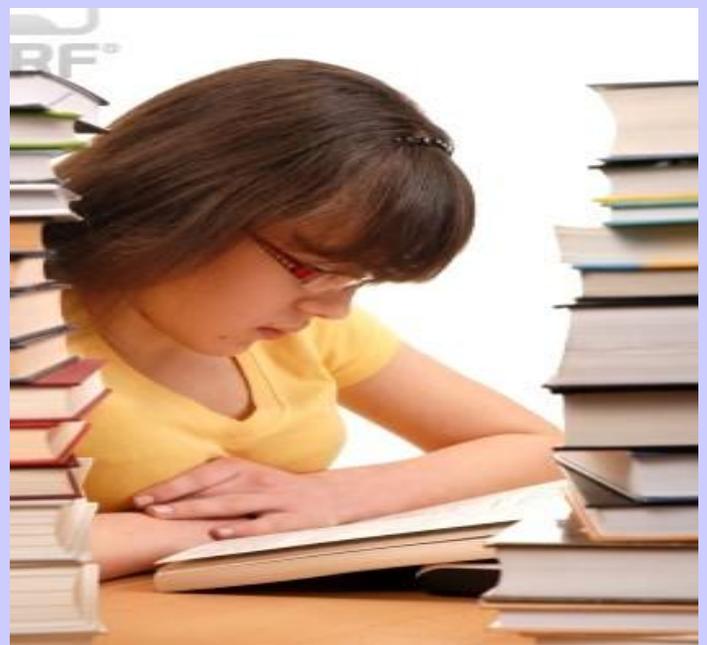
- Verificarnos con cuanto contamos para el gasto por semana o mes.
- Hacer una lista de las cosas que necesitamos pagar o comprar al mes.

- Poner como prioridad en esta lista las cosas que no podemos dejar de pagar como renta, agua, luz, transporte, artículos de uso personal.
- Hacer un listado de los gastos diarios.
- Si no se cuenta con transporte, ponerse de acuerdo con más compañeros para juntos compartir taxi, peseros o si alguien cuenta con transporte para la gasolina.
- Si viven con amigos, compartir gastos de la casa y despensa.
- Comprar siempre lo necesario, nunca cosas que no usaremos.
- al final del mes checar la lista del gasto que se hicieron a diario, y verificar en que no fue necesario gastar y eliminarlo.

2. Fuentes de apoyo para el estudio

2.1 Libros

La principal fuente de apoyo desde tiempo atrás son los libros, ellos los podemos encontrar en gran variedad de materias, temas, títulos y autores en nuestra biblioteca y la obtención es muy sencilla y rápida.



2.2 Revistas

Las revistas especializadas nos proporcionan información útil para investigaciones. En la hemeroteca de la universidad encontramos estos tipos de revistas que van para todo tipo de carrera que en la universidad se ofrecen y variados temas relacionados.

2.3 Internet

El internet se ha convertido en una herramienta de importante apoyo de estudio para el estudiante, en este encontramos cualquier tipo de investigación, temas actualizados, temas relacionados con la carrera, datos precisos. En la actualidad muchas carreras se pueden estudiar en línea. No yendo tan lejos, en la universidad los maestros han creado la modalidad de educación a distancia en línea, donde podemos estudiar distintos temas, hacer actividades, participar en foros, realizar evaluaciones, entre otros. Y en la universidad los alumnos tenemos acceso al uso de computadoras con internet durante todo el semestre.



2.4 SAC

El centro de auto acceso nos apoya con libros, revistas, videos, audio, entre otras herramientas para hacer más fácil e interactivo el aprendizaje de idiomas. Así mismo cuenta con profesores que brindan apoyo a los alumnos para facilitar e incrementar las habilidades.



2.5 Asesorías

Cada alumno cuenta con un asesor en la universidad, es importante que todos conozcamos a nuestro asesor y nos acerquemos a ellos para apoyarnos en nuestra formación. Los asesores nos brindan información, consejos, pautas para el mejoramiento del estudio, señalan nuestros errores a manera de ayudarnos a mejorar.



3. Métodos de estudio

3.1 Resúmenes

Elabóralos en cada clase sobre los temas que se vean, esto te ayudara a tener la información concreta e importante antes de estudiar.

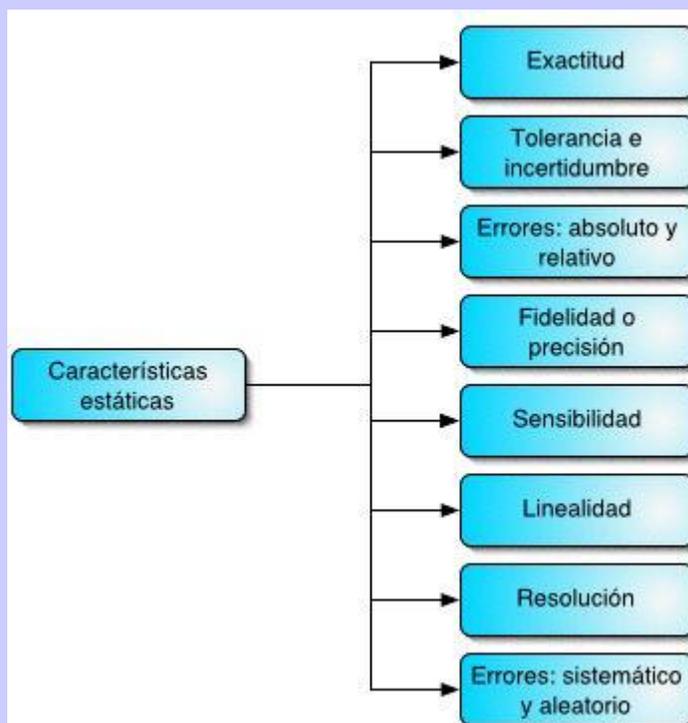


3.2 Cuadros sinópticos

Estos te ayudaran organizar tus ideas en base a su importancia así que te dará una visión global sobre el contenido del texto

3.3 Mapas conceptuales

Te facilitan una rápida visualización de los contenidos de aprendizaje, favorecen el recuerdo y aprendizaje de manera organizada, te permiten detectar los conceptos clave de un tema y la relación entre ellos. Estos son algunos de los aspectos importantes y por lo cual es recomendable elaborar los mapas conceptuales.



3.4 Cuestionarios

Elabora preguntas y respuestas acerca de los temas vistos en clases, esto te ayudara a reforzar a reforzar tus conocimientos.

3.5 Estudio en grupo

Estudiar de forma grupal es recomendable ya que se aprende mejor y se tiene mejor retención de la información.



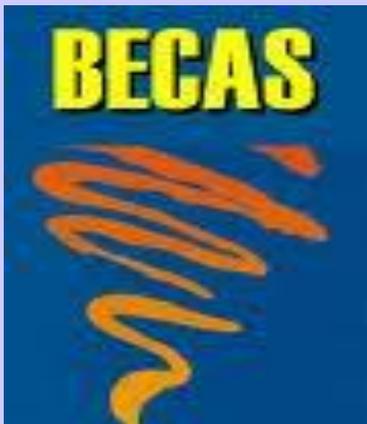
3.6 Estudio constante

Para tener claros los temas vistos en clase es necesario estudiar de forma continua, y no dejarlo al ultimo, este punto es fundamental para la formación del estudiante.



4. Métodos para obtener becas

Recuerda que todo depende de uno mismo y de la estrategia que nos propongamos para obtenerla, por ende una beca se obtiene por medio del esfuerzo y dedicación en nuestros estudios.



5. Consejos para terminar la carrera a tiempo

5.1 Demanda de materias

Es muy importante la demanda de materias ya que esto es para que abran las materias de acuerdo al semestre.



5.2 Adelantar materias en verano

Esto es si el alumno desea terminar su carrera en menor tiempo.



5.3 Presentar exámenes especiales

También ayuda a adelantar materias y para no atrasarse, un ejemplo sería el Pet etc.



5.4 Tomar todas las materias del curso correspondiente

Para no atrasarse en las materias y de esta forma ir consecutivamente de acuerdo al semestre.



5.5 Hacer estancias y servicio cumpliendo los créditos

Para que al momento de titularme no tengan ningún problema y así poder terminar a tiempo y poder tener una experiencia laboral en alguna empresa.



5.6 Entregar reportes de estancias y servicio a la fecha

Para no atrasarse y de esta forma liberar los papeles a tiempo y forma.

The screenshot shows a web browser window displaying a form for "New Life Cell Church" titled "Forma en línea del informe del líder". The form includes fields for meeting date, text, director, and meeting status. It also features a table for group members and a section for new members or visitors.

Nombre del miembro	TelCasa	Email	Asistencia	Fecha de Mat.	Quita de grupo
Joe Adams	(504) 222-2222	www.hometime.gis	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Jane Doe	()-	info@newlifecb.com	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
John Doe	()-		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Pete Maxwell	(123) 456-7890	petemax@newlifecb.com	<input checked="" type="checkbox"/>	Anex 03/02/1965	<input type="checkbox"/>
Jason Pearson	(111) 258-9784		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Melinda Pearson	(222) 222-2222		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Katy White	(111) 888-7896		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Miembro/Visitante	Agrega al grupo	Nombre	Apellido	Domicilio	Ciudad	Edu.	C.P.	TelCasa	TelRes
Miembro	<input checked="" type="checkbox"/>	Doug	Gore	123 Calle San					
Miembro	<input checked="" type="checkbox"/>								
Miembro	<input checked="" type="checkbox"/>								

Incorpore los totales de la reunión abajo:

Miembros	Visitantes	Bebos	Conversiones

Comentarios:

6. Estudio y trabajo

Trabajar te ayuda adquirir experiencias con la práctica profesional, solo recuerda que es importante que elabores de manera coordinada tus horarios laborales con los horarios de clase, así mismo las horas que le vas a dedicar al estudio de cada materia.



7. Como reforzar las habilidades

Tener materiales y recursos disponibles, y dar un repaso diario de lo visto en clase.



8. Vida universitaria

8.1 Mantenerse informado de los programas

Es muy importante que cada alumno antes de empezar su carrera este al tanto y sobre todo enterado de los programas que tiene en su plan, es muy importante que se fije cuantas y cuales materias tiene candado, para a si poder tener un mejor control.



8.2 Participar en eventos

Involucra a los alumnos obtener más información y conocimientos, motiva al alumno a pertenecer a un mas en el entorno laboral.



8.3 Desarrollo cultural y deportivo

Es muy importante conocer nuestra cultura pero sobre todo hacer ejercicio, es por esta razón que en las escuelas, se hacen visitas a diferentes zonas culturales, para conocer todo lo hermoso que tenemos a nuestro alrededor, actividades como lo son pintar, bailar, tocar instrumentos musicales entre otros.



9. Que se puede hacer como Licenciado En turismo

Existen diferentes puestos de trabajo, y la mas principal es ser empresario pero para eso debes de contar con una buen capital, y para ello hay que ahorrar, también puedes optar por otro tipo de trabajo como lo son las agencias de viajes y por que no trabajar en un hotel en cualquiera de las diferentes aéreas que cubra el perfil que uno tiene.



10. Responsabilidad social

10.1 Creación de programas ambientales

Organizar eventos dedicados al cuidado y conservación al medio ambiente.



10.2 Vinculación de la universidad con otras instituciones

Es el convenio que existe con otras universidades para que los alumnos tengan la oportunidad de estudiar en otros lugares o incluso en otros países.

10.3 Servicio social

Consiste en que el alumno de su servicio social en instituciones de gobierno, esto es para reforzar sus habilidades y así mismo adaptarse en la en empresa y posteriormente como un fuente de trabajo.



11. Integración de alumnos

11.1 Fiestas de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso

Es muy importante que en toda escuela reciban a los alumnos de nuevo ingreso de la mejor manera, y para ello se hacen invitaciones a los alumnos de preparatoria que van de salida, para que conozcan las instalaciones.



Conclusiones

Para obtener buenos resultados en el estudio es necesario contar con el poder, querer y saber hacer dicho estudio. El querer estudiar y tener el deseo de superarse.

El querer estudiar es tener el deseo y la determinación de adquirir unos conocimientos, y estos solo se adquieren a base de esfuerzo personal y dedicar el tiempo necesario. El saber estudiar es un factor muy importante para alcanzar buenos rendimientos, es por eso que este manual contiene las técnicas, acciones y estrategias que realiza el estudiante para comprender y memorizar los conceptos y contenidos de diversas asignaturas.

Sin embargo para estudiar no basta con conocer las técnicas descritas, es necesario ponerlas en prácticas diariamente en todas las asignaturas posibles hasta conseguir el hábito de aplicarlas con naturalidad.